

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АЛЕКСЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
АЛЕКСЕЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(МБДОУ АЛЕКСЕЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

А.М.Пескова

А.М.Пескова

01.09.20

Режим дня в старшей группе

Режим дня на учебный год



Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.10-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.45
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность	08.10-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00